

## キャリア棚卸しシート

過去の振り返り				
期間				
会社①				
業界				
職種				
	仕事内容	心掛けたこと	実績・他己評価	自己評価
メインの仕事				
他担当業務①				
他担当業務②				
他担当業務③				
期間				
会社②				
業界				
職種				
	仕事内容	心掛けたこと	実績・他己評価	自己評価
メインの仕事				
他担当業務①				
他担当業務②				
他担当業務③				
将来の目標				
いつまでに				
会社				
業界				
職種				
	仕事内容	実現したいこと	どんな評価を得たいか	どんな満足を得たいか
メインの仕事				
他担当業務①				
他担当業務②				
他担当業務③				